PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALPARAÍSO

Comisión Nacional de Acreditación 7 UNIVERSIDAD ACREDITADA NIVEL DE EXCELENCIA DOCENCIA DE PREGRADO GESTIÓN INSTITUCIONAL DOCENCIA DE POSTGRADO INVESTIGACIÓN VINCULACIÓN CON EL MEDIO HASTA ENERO 2029

Sigla	**KIN 031**
Nombre Asignatura	**HÁBITOS SALUDABLES EN EL CICLO VITAL: UNA MIRADA DESDE LA KINESIOLOGÍA**
Unidad Académica	**Escuela de Kinesiología**
Modalidad	**Presencial**
Minor	**Vida Saludable y Bienestar Humano**
Cátedras Internacionales	**NO**
Docente/Universidad	**Paulina Gallardo Reyes, PUCV**

Descripción

La asignatura Hábitos saludables en el ciclo vital: una mirada desde la Kinesiología tiene como propósito promover la comprensión crítica y la aplicación práctica de hábitos y estilos de vida saludable que se pueden desarrollar durante la infancia, la adolescencia, la vida adulta y mayor.

Unidad 1: Hábitos saludables para iniciar en la niñez y adolescencia
Unidad 2: Hábitos saludables para continuar en la vida adulta

Asistencia	Con requisito de asistencia. Mínimo 80%	
Evaluación	%	
Trabajo Grupal 1	30	
Trabajo Grupal 2	30	
Propuesta de Plan de Promoción	40	
Examen Final	SI	NO
	X	