PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALPARAÍSO

Comisión Nacional de Acreditación 7 UNIVERSIDAD ACREDITADA NIVEL DE EXCELENCIA DOCENCIA DE PREGRADO GESTIÓN INSTITUCIONAL DOCENCIA DE POSTGRADO INVESTIGACIÓN VINCULACIÓN CON EL MEDIO HASTA ENERO 2029

Sigla	**EFI 050**
Nombre Asignatura	**Lideraz-GO!**
Unidad Académica	**Escuela de Educación Física**
Modalidad	**Presencial**
Minor	**Vida Saludable y Bienestar Humano**
Cátedras Internacionales	**NO**
Docente/Universidad	**Profesor Rodrigo Bustamante Pacheco, PUCV**

Descripción

El propósito formativo del curso es desarrollar en los estudiantes herramientas de expresión corporal, comunicación oral y síntesis de información, promoviendo un estilo de liderazgo claro, dinámico y asertivo. A través de actividades físicas y dinámicas grupales, se favorece la integración de contenidos teóricos mediante la vivencia directa, facilitando un aprendizaje significativo y activo.

Contenidos

Unidad 1: Fundamentos y conceptualización
Unidad 2: Oportunidades para aumentar actividad física, la salud y la sostenibilidad
Unidad 3: Implementación de estrategias para el aumento de la actividad física, salud y sostenibilidad

Evaluación	%	
Relato autobiográfico	20	
Presentar y aplicar una actividad para sus compañeros/as	40	
Crear video aplicando los contenidos de la asignatura	40	
Examen Final	SI	NO
		X