Sigla	**EFI 027**
Nombre Asignatura	**ACTIVIDAD FÍSICA, SALUD Y SOSTENIBILIDAD**
Unidad Académica	**Escuela de Educación Física**
Modalidad	**Virtual sincrónica (Plataforma Zoom)**
Minor	- **Minor Sostenibilidad** - **Vida Saludable y Bienestar Humano**
Cátedras Internacionales	**SÍ** *(su programación depende de la disponibilidad de las/os docentes extranjeros y docentes PUCV)*
Docente/Universidad	**Profesor Fernando Rodríguez, PUCV, en co-docencia con Profesores: Palma Chillón, Francisco Huertas, Universidad de Granada (España), Profesora Carla Hermida, Universidad de Azuay (Ecuador), Profesor Daniel Camiletti, Universidad de Cádiz, (España), Profesor Pablo Campos Garzón, Universidad de Granada (España) . Profesores: Ximena Palma y Vicente Aprigliano, PUCV**

Descripción

La asignatura Actividad física, salud y sostenibilidad intenta responder a las necesidades actuales del bienestar humano y su desarrollo futuro, considerando la importancia del cuidado de la salud personal y colectiva y su relación con la salud, el bienestar, las comunidades sostenibles y el cuidado medioambiental.

Contenidos

Unidad 1: Fundamentos y conceptualización

Unidad 2: Oportunidades para aumentar actividad física, la salud y la sostenibilidad

Unidad 3: Implementación de estrategias para el aumento de la actividad física, salud y sostenibilidad

Evaluación	%	
Creación de infografía	20	
Elaboración de cuestionario de diagnóstico	30	
Presentación de proyecto de intervención	50	
Examen Final	SI	NO
		X