PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALPARAÍSO

Comisión Nacional de Acreditación 7 UNIVERSIDAD ACREDITADA NIVEL DE EXCELENCIA DOCENCIA DE PREGRADO GESTIÓN INSTITUCIONAL DOCENCIA DE POSTGRADO INVESTIGACIÓN VINCULACIÓN CON EL MEDIO HASTA ENERO 2029

Sigla	**ALI 021**
Nombre Asignatura	**SÚPERALIMENTOS Y DÓNDE ENCONTRARLOS**
Unidad Académica	**Escuela de alimentos**
Modalidad	**Presencial**
Minor	**Alimentos: Ciencia, Tecnología y Salud**
Cátedras Internacionales	**NO**
Docente/Universidad	**Jessica López Pastén**

Descripción

La asignatura Súperalimentos y donde encontrarlos busca entregar a la comunidad universitaria conocimientos sobre qué alimentos son considerados súperalimentos y la relación de este concepto con los alimentos funcionales y sus componentes bioactivos.

Contenidos

Unidad 1: Introducción

Unidad 2: Visión general de métodos para la extracción de compuestos bioactivos desde fuentes naturales

Unidad 3: Propiedades de los súperalimentos y sus efectos sobre la salud

Evaluación	%	
Cuestionario 1 (U1)	20	
Cuestionario 2 (U2)	20	
Cuestionario 3 (U3)	20	
Control grupal 1	20	
Control grupal 2	20	
Examen Final	SI	NO
		X