PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALPARAÍSO

Comisión Nacional de Acreditación 7 UNIVERSIDAD ACREDITADA NIVEL DE EXCELENCIA DOCENCIA DE PREGRADO GESTIÓN INSTITUCIONAL DOCENCIA DE POSTGRADO INVESTIGACIÓN VINCULACIÓN CON EL MEDIO HASTA ENERO 2029

Sigla	**ALI 012**
Nombre Asignatura	**ALIMENTOS, NUTRICIÓN Y SALUD**
Unidad Académica	**Escuela de alimentos**
Modalidad	**Presencial**
Minor	- **Vida Saludable y Bienestar Humano** - **Alimentos: Ciencia, Tecnología y Salud**
Cátedras Internacionales	**NO**
Docente/Universidad	**Jessica López Pasten**

Descripción

La asignatura Alimentos, nutrición y salud está dirigida a la comunidad universitaria que desee ampliar sus conocimientos en el ámbito de los nutrientes y compuestos que forman parte de los alimentos y de la manera en que nuestra selección influye en la salud y el desencadenamiento de enfermedades crónicas.

Contenidos

Unidad 1: Introducción a la nutrición
Unidad 2: Alimentos y sus nutrientes de importancia
Unidad 3: Herramientas en una dieta saludable
Unidad 4: Proceso de digestión, absorción y metabolismo de nutrientes
Unidad 5: Relación de la dieta en las enfermedades crónicas no transmisibles
Unidad 6: Proceso regenerativo celular y su implicancia en la salud

Evaluación	%	
Quizes	40	
Tarea grupal 1 (U1)	20	
Tarea grupal 2 (U2)	20	
Tarea grupal 3 (U3)	20	
Examen Final	SI	NO
		X